



Modern Arnis

mit Senior Guro Philipp Wolf (Lakan Lima, 5. Dan)

Lehrgang und Trainerfortbildung zum Thema: "Hebeltechniken - beyond Technique"
 Theorie und Praxis von Hebeltechniken in Kampfsport, Kampfkunst und zur Selbstverteidigung

Theorie: - Grundprinzipien, Physik, Anatomie, Physiologie, Biomechanik, Neurologie, Medizin und mehr...

Praxis: - Techniken, Anwendungen, Trainingsformen, Trainingsmethoden sowie Konter- und Gegenkontertechniken / -prinzipien im Stand und am Boden, mit und ohne Waffen ...

Referent: **Philipp Wolf**, 5. Dan Modern Arnis, 5. Dan Ju-Jutsu, Black Belt Gracie / Brazilian Jiu-Jitsu, 2. Dan Judo, 2. Dan Doce Pares Eskrima, Master Instructor Balintawak Eskrima, 1. Dan American Kenpo, 1. Dan Taekwondo, Instructor im Inosanto Kali, Instructor im Jun Fan Gung Fu / JKD

-Facharzt für Physikalische & Rehabilitative Medizin, Sportmedizin, Akupunktur
 -Diplom Osteopath (DAAO & EROP), Sportosteopath (DAAO & AOASM)
 -Trainer B "Gesundheitsförderung und Prävention" Ju-Jutsu / Jiu-Jitsu
 -Fitness-Trainer B und A sowie Functional-Trainer B und A Lizenz,
 -Lizenztrainer Deutscher Arnis Verband e.V.

Mitglied im:



Datum/Zeit: Samstag, 17. Februar 2018, von 10.00 Uhr - 18.00 Uhr (inkl. Pause/n)

Modern Arnis

mit Senior Guro Philipp Wolf (Lakan Lima, 5. Dan)

Lehrgang und Trainerfortbildung zum Thema: "Hebeltechniken - beyond Technique"
Theorie und Praxis von Hebeltechniken in Kampfsport, Kampfkunst und zur Selbstverteidigung

Veranstalter: Philipp & Julia Wolf

Ort: Dojo des Lübecker Judo-Clubs, Falkenstraße 39, 23564 Lübeck

Teilnehmer: Alle interessierten Sportlerinnen und Sportler aller Stile und Verbände

Kosten: DAV -Mitglieder: 25,- Euro
Nicht-Verbandsmitglieder: 30,- Euro

Ausrüstung: Für die Theorie: gemütliche Kleidung, ggf. Schreibutensilien etc.
Für die Praxis: T-Shirt oder Rash-Guard und kurze Hose oder Spats
Der Lehrgang findet auf Judo-Matten statt. Es dürfen nach Hausordnung des LJC KEINE Turn- oder Mattenschuhe getragen werden.

Hinweise: **Mindestalter: 14 Jahre!**
Für die Verlängerung der DAV Trainerlizenz werden 6 "Spezial" - Stunden anerkannt.
Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung per E-Mail an Philipp Wolf unter: info@fmabc.de

Wichtig: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Die Teilnahme ist auf eigene Verantwortung!
Teilnehmer/innen sind mit der Veröffentlichung von Foto und Videoaufnahmen einverstanden. Falls nicht, muss der/die Teilnehmer/in extra darauf hinweisen.

Mitglied im:

